

Меню школьного питания на 16.01.2026г. МОБУ СОШ с. Михайловка

МЕНЮ осень-зима

Рацион: Школьное меню

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
Оленникова Н.А.

День: Пятница 2 неделя

Категория: 1-4 кл. ММС, ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
98,00	Жаркое по домашнему	200	16,56	14,49	16,41	259,65
295	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,7
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
155,02	Сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
<b>Итого за Завтрак</b>			15,30	14,70	76,70	502,50
<b>Обед ОВЗ</b>						
59,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,53	1,77	14,14	82,17
443	Плов из говядины	150	15,70	15,10	25,30	305,00
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51
34,00	салат ЗДОРОВЬЕ	60	0,88	2,70	6,68	48,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Обед</b>			22,79	20,19	89,13	627,68
<b>Итого за день</b>			49,43	45,49	185,33	1356,57

5-11 кл ММС,  
Категория: ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
98,00	Жаркое по - домашнему	250	27,04	23,10	24,10	412,32
295	Компот из свежих плодов	200	3,3	3,1	13,60	95,0
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152

155,02	Сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
<b>Итого за Завтрак</b>			18,10	17,80	94,00	612,00
<b>Обед ОВЗ</b>						
59,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,16	2,21	17,68	102,71
443,00	Плов из говядины	210	21,90	21,20	35,50	428,00
34,00	Салат Здоровье	100	1,46	4,60	7,80	80,00
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51
		200	0,48	0,04	28,26	116,84
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Обед</b>			39,80	39,78	130,65	1049,96
<b>Итого за день</b>			57,90	57,58	224,65	1661,96

## Меню школьного питания

Рацион: Школьное меню

Категория: 5-11 кл родительская плата  
Стоимость

<b>Обед</b>						
59,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,16	2,21	17,68	102,71
443,00	Плов из говядины	210	21,90	21,20	35,50	428,00
51,00	салат Здоровье	100	1,46	4,60	7,80	80,00
631,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Обед</b>			39,80	39,78	130,65	1049,96
<b>Итого за день</b>			57,90	57,58	224,65	1661,96